

22th International Summer School in Health Promotion
Brugia, Belgium, 19–23.05.2025

Healthy ageing throughout the lifespan – how to age in a changing society

W dniach 19–23 maja odbyła się już 22. edycja międzynarodowej **Summer School in Health Promotion**. Gospodarzem tegorocznego wydarzenia był **HoWest – Hogeschool West-Vlaanderen, University of Applied Sciences** w Belgii. W letnim kursie uczestniczyli wykładowcy i studenci z naszego Uniwersytetu oraz z partnerskich uczelni: **University of the Balearic Islands** (Hiszpania), **Esslingen University of Applied Sciences** (Niemcy), **Fontys University of Applied Sciences** w Tilburgu (Holandia) i **Hannover University of Applied Sciences and Arts** (Niemcy). Była to druga edycja wydarzenia zorganizowana w Brugii i zarazem kontynuacja wcześniejszych spotkań, które miały miejsce m.in. w Jyväskylä, Poznaniu, Braszowie, Esslingen, Tilburgu, Hanowerze oraz Palmie.

Motywy przewodnim tegorocznej edycji Summer School było *zdrowe starzenie się przez całe życie*. Tytuł wydarzenia brzmiał: *Healthy ageing throughout the lifespan – how to age in a changing society*. Tematyka wspierania zdrowia i dobrego starzenia się w dynamicznie zmieniającym się społeczeństwie, zwłaszcza w kontekście osób wykonujących zawody medyczne, okazała się niezwykle aktualna i istotna z punktu widzenia zdrowia publicznego. Silne zainteresowanie uczestników potwierdziły liczne dyskusje towarzyszące zajęciom, które jasno wskazywały, że wybór tematu Summer School był zarówno trafny, jak i inspirujący.

Jak co roku, program Summer School obejmował różnorodne formy aktywności – wykłady, warsztaty, gry edukacyjne, pracę zespołową oraz zajęcia sportowe. Dzięki międzynarodowemu gronu wykładowców i interesującemu programowi, uczestnicy mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat sposobów realizacji promocji zdrowia w różnych krajach Unii Europejskiej, a także wymieniać doświadczenia i prowadzić dialog międzykulturowy.

Wśród wielu interesujących tematów poruszono między innymi takie zagadnienia, jak holistyczne podejście do zdrowego starzenia się, wpływ samotności i uczestnictwa społecznego na zdrowie jednostki, rola tzw. blue zones w długowieczności i zdrowym starzeniu się, a także znaczenie aktywnego stylu życia dla utrzymania zdrowia w starszym wieku.

Równie istotnym elementem była część integracyjna, obejmująca zwiedzanie Palmy Brugii, wspólne spotkania i zabawy. Sprzyjała ona budowaniu relacji między koordynatorami projektu, a studentom umożliwiła nawiązywanie nowych znajomości oraz rozwijanie kompetencji językowych i międzykulturowych.

W tegorocznej edycji **Summer School** udział wzięło ponad **62 uczestników z pięciu krajów**, którzy mieli okazję wysłuchać wielu inspirujących wykładów przygotowanych przez **20 wykładowców** oraz **42 studentów** z Belgii, Holandii, Hiszpanii, Niemiec i Polski.

Naszą Alma Mater reprezentowali: **dr hab. n. hum. Jan Domaradzki, prof. UMP** z Katedry Nauk Społecznych i Humanistycznych i **dr hab. n. o zdr. Ewelina Chawłowska** z Pracowni Zdrowia Międzynarodowego. W wydarzeniu uczestniczyła również grupa **ośmiu studentek** kierunków: zdrowie publiczne, fizjoterapia i pielęgniarstwo: **Natalia Musiałowska, Agata Buszka, Zuzanna Zielińska, Maria Matuszewska, Julia Surdacka, Amelia Młynarkiewicz, Matylda Witkowska, Natalia Majewska**. Pod opieką wykładowców przygotowały one warsztat zatytułowany: ***Move Well, Age Well. How Physical Activity Influences Cognitive Abilities – Workshop***, poświęcony wpływowi aktywności fizycznej na zdolności poznawcze w kontekście zdrowego starzenia się.

Za rok o promocji zdrowia podyskutujemy w Tilburgu

Podsumowując tegoroczne spotkanie, koordynatorzy Summer School wyrazili jednoznaczną wolę kontynuowania inicjatywy i organizacji kolejnych edycji letniego kursu. Ustalono, że następna

Summer School odbędzie się w maju 2026 roku w Tilburgu (Holandia), natomiast kolejna edycja zaplanowana została w Esslingen (Niemcy).

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do udziału w kolejnych edycjach Summer School.

Organizacja tak dużego przedsięwzięcia nie byłaby możliwa bez zaangażowania i wsparcia wielu osób. Dlatego chcielibyśmy wyrazić naszą serdeczną wdzięczność **Władzom Uczelni oraz Wydziału Nauk o Zdrowiu** za okazane wsparcie, dzięki którym realizacja tego międzynarodowego projektu była możliwa. Szczególne podziękowania kierujemy do **Prorektora ds. Nauki, prof. dr. hab. Michała Nowickiego, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, prof. dr hab. Ewy Baum**, a także do **Pani Małgorzaty Piórkowskiej z Sekcji Współpracy Międzynarodowej**, której wsparcie organizacyjne i koordynacyjne było nieocenione.

Dr hab. Jan Domaradzki, prof. UMP

Dr hab. Ewelina Chawłowska

Koordinatorzy Summer School